

Gesundheits-, Fitness-, Kultur-, Beratungs- und Hilfsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, Firmen, Einzelhandelsgeschäften und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 23.November 2010

Tag	Rhythmus	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter	Ort
Gesundheit- und Fitness					
<u>Wöchentlich</u>					
Montag	wöchentlich außer Ferien	20.00-21.00	Schwimmen auf einer Bahn	DLRG Reichenbach und TV Plochingen	Hallenbad Plochingen
Dienstag	wöchentlich, nicht am 2. Dienstag des Monats	15.00-16.00	Gymnastik	Evangelische Kirchengemeinde	Paul-Schneider-Haus
Donnerstag	wöchentlich	10.30-11.30	Senioren-Fitness Walking-Senioren	Turnverein Reichenbach	Brunnenplatz Reichenbach
	wöchentlich	11.00-12.00	Gymnastik Ballermänner-Senioren	Turnverein Reichenbach	Gymnastikhalle TV-Vereinsheim
	wöchentlich	16.45-17.45 gerade KW 17.45-18.45 ungerade KW	Gymnastik Männer-Senioren	Radsportverein	Paul-Schneider-Haus
	wöchentlich	16.45-17.45 ungerade KW 17.45-18.45 gerade KW	Gymnastik Frauen ab 50	Radsportverein	Paul-Schneider-Haus
	wöchentlich	15.00-16.00	Stuhlgymnastik	Krankenpflegeverein Reichenbach	Seniorenwohnanlage am Rathaus
Freitag	wöchentlich	16.00-17.00	Altersturnen-Männer	Turnverein Reichenbach	Gymnastikhalle TV-Vereinsheim
	wöchentlich	08.45-09.45	Gymnastik Aktiv älter werden	Turnverein Reichenbach	Gymnastikhalle TV-Vereinsheim
	wöchentlich außer Ferien	18.30-19.15	Schwimmen auf einer Bahn	DLRG Reichenbach für Mitglieder	Hallenbad Plochingen
Terminplan VHS	Terminplan VHS	lt. Ausschreibung im Reichenb. Anzeiger	Qi Gong für Ältere Bodyfitness, Rückenaktivtraining	Volkshochschule Reichenbach	Laut Ausschreibung

Gesundheits-, Fitness-, Kultur-, Beratungs- und Hilfsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, Firmen, Einzelhandelsgeschäften und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 23.November 2010

Tag	Rhythmus	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter	Ort
<u>Nur während der Freibadsaison</u>					
täglich	Badesaison	9.00-19.00	Schwimmen auf abgeteilter Bahn	Gemeinde Reichenbach	Freibad Reichenbach
Dienstag	wöchentlich ab Wassertemperatur 22 Grad C	8.00-9.00	Frühschwimmen	Förderverein Freibad Reichenbach	Freibad Reichenbach
Donnerstag	wöchentlich 10 Tage nach Terminvereinbarung	8.00-9.00	Senioren-Wassergymnastik gegen Kursgebühr	Bademeister Freibad	Freibad Reichenbach
Weiterbildung-, Kultur- und Geselligkeit					
<u>Wöchentlich</u>					
Montag	wöchentlich	13.30-15.00	Kartenspiel-Nachmittag	Seniorenbegegnung (Fr. Ruth Stumpp)	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
	wöchentlich	15.00-18.00	Audio-Foto-Video-Treff	Senioren-Online-Reichenbach	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
Dienstag	wöchentlich	10.00-12.00	Bürger-PC-Treff	Senioren-Online-Reichenbach	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
	wöchentlich	10.00-11.00	Spielerunde	Evangelische Heimstiftung	Albrecht-Teichmann-Stift
Donnerstag	wöchentlich	15.00-17.00	Bürger-PC-Treff	Senioren-Online-Reichenbach	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
	wöchentlich	16.00-17.00	Offenes Singen	Evangelische Heimstiftung	Albrecht-Teichmann-Stift
Freitag	wöchentlich	16.00-17.00	Singen mit Akkordeon	Evangelische Heimstiftung	Albrecht-Teichmann-Stift
	wöchentlich	14.00-17.00	Kaffeenachmittag	Evangelische Heimstiftung	Albrecht-Teichmann-Stift
Sonntag	wöchentlich	14.00-17.00	Kaffeenachmittag	Evangelische Heimstiftung	Albrecht-Teichmann-Stift
<u>14- tägig</u>					
Montag	alle 2 Wochen	15.00-17.00	Seniorentanz	Katholische Kirche	Kath. Gemeindezentrum

Gesundheits-, Fitness-, Kultur-, Beratungs- und Hilfsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, Firmen, Einzelhandelsgeschäften und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 23.November 2010

Tag	Rhythmus	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter	Ort
Monatlich					
Montag	1. Montag im Monat	14.30-17.30	Seniorenrunde	Ev. Kirche Siegenberg	Siegenberg Kirche
Dienstag	1. Dienstag im Monat	15.00-17.30	Rentner-Stammtisch	Radsportverein	Vereinsgastätte Zum Rädle
	2. Dienstag im Monat	14.30-16.30	Seniorenkreis	Ev. Kirche Mauritius	Paul-Schneider-Haus
Mittwoch	1. Mittwoch im Monat	14.00-16.30	Seniorenachmittag	Naturfreunde	Naturfreundehaus
	1. Mittwoch im Monat	14.30-16.30	Kaffeenachmittag	VDK Sozialverband BW Gruppe Reichenbach	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
	1. Mittwoch im Monat	lt. Ausschreibung im R.A.	Wanderung	Schw. Albverein	lt. Ausschreibung im R.A
	3. Mittwoch im Monat	14.00-16.30	Seniorenachmittag	Kath. Kirche	Kath. Gemeindezentrum
	Alle 4 Wochen lt. Terminplan	19.30-21.30	Kameradschaftsabend interne Veranstaltung	Freiwillige Feuerwehr	Feuerwehrhaus
Donnerstag	3. Donnerstag im Monat	14.00-16.30	Kaffeenachmittag	Obst-u.Gartenbauverein	Vereinsheim im Ostweg
Samstag	1. Samstag im Monat	ab 14.30	Senioren-Ausflug oder Veranstaltung	VDK Sozialverband BW	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
Sonntag	monatlich	lt. Ausschreibung im R.A.	Rad-Kreiswanderfahrten	Radsportverein	Vereinsgastätte Zum Rädle
1-3 mal im Jahr	1x im Jahr	ab 13.00	Seniorenausflug	Kath. Kirche	Bushaltestelle Brühlhalle
	2-3 Veranstaltungen pro Jahr	lt. Ausschreibung im Reichenb. Anzeiger	Theater, Konzert, Kabarett	Kulturbeirat der Gemeinde Reichenbach	Brühlhalle
	1x im Jahr Mitte Oktober	14.30- 18.00	Seniorenachmittag für Ältere ab 70 Jahre	Gemeinde Reichenbach	Brühlhalle

Gesundheits-, Fitness-, Kultur-, Beratungs- und Hilfsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, Firmen, Einzelhandelsgeschäften und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 23.November 2010

Tag	Rhythmus	Uhrzeit	Angebot	Veranstalter	Ort
Beratungs- und Hilfsangebote für Ältere					
Mittagstisch Donnerstag	wöchentlich	12.00-13.00	Mittagstisch	Krankenpflegeverein Reichenbach	Seniorenwohnanlage am Rathaus
Beratung zu Vorsorge und Hospitz Mittwoch	wöchentlich	15.00-17.00	Beratung zu Vorsorge-Papieren und Hospitzangebot	Ambulanter Hospitzdienst Reichenbach-Hochdorf- Lichtenwald e.V.	Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15
Hilfsangebote privater Anbieter gegen Gebühr					
Hees Jürgen			Gartenarbeiten	Kleingewerbe	Hees Jürgen Wilhelmstr. 25 0172-73011118
Rehorik Michael			Gartenarbeiten, Haushalts- auflösungen, Kehrwoche, Winterdienst		Rehorik Michael Stuttgarter-Str. 41 07153/58108 07153/540374 015779651170
Spezielle Serviceangebote der Firmen und Einzelhandelsgeschäfte					
Aufgelistet in der Homepage der Werbe Initiative Reichenbach e.V. http://www.wir-ev.de/WIR_Aktionen_Senioren.html Pfad: www.wir-ev.de ; Aktionen; Senioren-Angebote oder Gemeinde Reichenbach an der Fils Pfad: www.reichenbach-fils.de ; Wirtschaft und Verkehr; Link:WIR					

Anmerkung:

Die obige Auflistung wurde in ehrenamtlicher Tätigkeit von der Plattform Reichenbacher Senioren erstellt.

Wir bitten um weitere Mitarbeit bei Ergänzungen und Korrekturen

Kontaktadresse:

martin.hellstem@arcor.de