

Gesundheits-,Fitness-,Kultur- und Beratungsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 26.Juli 2010

| Tag | Rhythmus | Uhrzeit | Angebot | Veranstalter | Ort |
|---------------------------|--|--|--------------------------------------|--|---|
| <u>Wöchentlich</u> | | | | | |
| Montag | wöchentlich | 13.30-15.00 | Kartenspiel-Nachmittag | Seniorenbegegnung (Fr. Ruth Stumpp) | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| | wöchentlich | 15.00-18.00 | Audio-Foto-Video-Treff | Senioren-Online-Reichenbach | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| Dienstag | wöchentlich | 10.00-12.00 | Bürger-PC-Treff | Senioren-Online-Reichenbach | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| | wöchentlich, nicht am 2. Dienstag des Monats | 15.00-16.00 | Gymnastik | Evangelische Kirchengemeinde | Paul-Schneider-Haus |
| Mittwoch | wöchentlich | 10.00-11.00 | Spielerunde | Evangelische Heimstiftung | Albrecht-Teichmann-Stift |
| Donnerstag | wöchentlich | 10.30-11.30 | Senioren-Fitness Walking-Senioren | Turnverein Reichenbach | Brunnenplatz Reichenbach |
| | wöchentlich | 11.00-12.00 | Gymnastik Ballermänner-Senioren | Turnverein Reichenbach | Gymnastikhalle TV-Vereinsheim |
| | wöchentlich | 16.45-17.45 gerade KW 17.45-18.45 ungerade KW | Gymnastik Männer-Senioren | Radsportverein | Paul-Schneider-Haus |
| | wöchentlich | 16.45-17.45 ungerade KW 17.45-18.45 gerade KW | Gymnastik Frauen ab 50 | Radsportverein | Paul-Schneider-Haus |
| | wöchentlich | 15.00-17.00 | Bürger-PC-Treff | Senioren-Online-Reichenbach | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| | wöchentlich | 15.00-16.00 | Stuhlgymnastik | Krankenpflegeverein Reichenbach | Seniorenwohnanlage am Rathaus |
| | wöchentlich | 12.00-13.00 | Mittagstisch | Krankenpflegeverein Reichenbach | Seniorenwohnanlage am Rathaus |
| | wöchentlich | 16.00-17.00 | Altersturnen-Männer | Turnverein Reichenbach | Gymnastikhalle TV-Vereinsheim |
| | wöchentlich | 16.00-17.00 | Offenes Singen | Evangelische Heimstiftung | Albrecht-Teichmann-Stift |
| | Freitag | wöchentlich | 08.45-09.45 | Gymnastik Aktiv älter werden | Turnverein Reichenbach |
| wöchentlich | | 16.00-17.00 | Singen mit Akkordeon | Evangelische Heimstiftung | Albrecht-Teichmann-Stift |
| Sonntag | wöchentlich | 14.00-17.00 | Kaffeenachmittag | Evangelische Heimstiftung | Albrecht-Teichmann-Stift |

Gesundheits-,Fitness-,Kultur- und Beratungsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 26.Juli 2010

| Tag | Rhythmus | Uhrzeit | Angebot | Veranstalter | Ort |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------|--|--|---|
| <u>14- tägig</u> | | | | | |
| Montag | alle 2 Wochen | 15.00-17.00 | Seniorentanz | Katholische Kirche | Kath. Gemeindezentrum |
| <u>Monatlich</u> | | | | | |
| Montag | 1. Montag im Monat | 14.30-17.30 | Seniorenrunde | Ev. Kirche Siegenberg | Siegenberg Kirche |
| Dienstag | 1. Dienstag im Monat | 15.00-17.30 | Rentner-Stammtisch | Radsportverein | Vereinsgastätte Zum Rädle |
| | 2. Dienstag im Monat | 14.30-16.30 | Seniorenkreis | Ev. Kirche Mauritius | Paul-Schneider-Haus |
| Mittwoch | 1. Mittwoch im Monat | 14.00-16.30 | Seniorenachmittag | Naturfreunde | Naturfreundehaus |
| | 1. Mittwoch im Monat | 14.30-16.30 | Kaffeenachmittag | VDK Sozialverband BW Gruppe Reichenbach | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| | 1. Mittwoch im Monat | lt. Ausschreibung im R.A. | Wanderung | Schw. Albverein | lt. Ausschreibung im R.A |
| | 3. Mittwoch im Monat | 14.00-16.30 | Seniorenachmittag | Kath. Kirche | Kath. Gemeindezentrum |
| | Alle 4 Wochen lt. Terminplan | 19.30-21.30 | Kameradschaftsabend interne Veranstaltung | Freiwillige Feuerwehr | Feuerwehrhaus |
| Donnerstag | 3. Donnerstag im Monat | 14.00-16.30 | Kaffeenachmittag | Obst-u.Gartenbauverein | Vereinsheim im Ostweg |
| Samstag | 1. Samstag im Monat | ab 14.30 | Senioren-Ausflug oder Veranstaltung | VDK Sozialverband BW | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |
| Sonntag | monatlich | lt. Ausschreibung im R.A. | Rad-Kreiswanderfahrten | Radsportverein | Vereinsgastätte Zum Rädle |

Gesundheits-,Fitness-,Kultur- und Beratungsangebote für Senioren in Reichenbach/Fils von Gemeinde, Kirchen, Vereinen, Volkshochschule, und Senioren-Gruppen

Erstellt von der Initiativgruppe "Plattform Reichenbacher Senioren"

Stand: 26.Juli 2010

| Tag | Rhythmus | Uhrzeit | Angebot | Veranstalter | Ort |
|---|--|--|--|---|---|
| <u>Sonstige Angebote</u> | | | | | |
| Ausflug | 1x im Jahr | ab 13.00 | Senioren Ausflug | Kath. Kirche | Bushaltestelle Brühlhalle |
| Kultur | 2-3 Veranstaltungen pro Jahr für Senioren | lt. Ausschreibung im Reichenb. Anzeiger | Theater, Konzert, Kabarett | Kulturbeirat der Gemeinde Reichenbach | Brühlhalle |
| Seniorenachmittag | 1x im Jahr Mitte Oktober | 14.30- 18.00 | Seniorenachmittag für Ältere ab 70 Jahre | Gemeinde Reichenbach | Brühlhalle |
| Gesundheit, Fitness | Terminplan VHS | lt. Ausschreibung im Reichenb. Anzeiger | Qi Gong für Ältere Bodyfitness, Rückenaktivtraining | Volkshochschule Reichenbach | Laut Ausschreibung |
| Beratung zu Vorsorge und Hospitz | Jeden Mittwoch | 15.00-17.00 | Beratung zu Vorsorge-Papieren und Hospitzangebot | Ambulanter Hospitzdienst Reichenbach-Hochdorf- Lichtenwald e.V. | Senioren-Begegnungsstätte Wilhelmstr. 15 |